**План учебно-тренировочных занятий для дистанционного обучения.**

Спортивная дисциплина: футбол

Группа: СОГ (2013 год)

Тренер-преподаватель: Назаров А.Н.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Планируемая дата проведения | Фактическая дата проведения | Ссылка на занятие | Тема учебно-тренировочного занятия |
| 02.04 | 02.04 | <https://youtu.be/PcvsQ-khL6s> | Тренировка на контроль мяча, координацию и быстроту в домашних условиях |
| 04.04 | 04.04 | <https://youtu.be/oPhnB1muj1Q> | Совершенствование технических навыков спортсмена. Контроль мяча. |
| 07.04 | 07.04 | <https://youtu.be/oPhnB1muj1Q> | ОРУ в домашних условия, совершенствование чувства мяча, чувства баланса |
| 09.04 | 09.04 | <https://vk.com/video-150495833_456239035> | ОРУ, Совершенствование быстроты владения мячом. |
| 11.04 | 11.04 | <https://youtu.be/-ukMCjgh940> | Совершенствование выносливости в домашних условиях. |
| 14.04 | 14.04 | <https://youtu.be/ckez-7aqPmQ> | Совершенствование чувств мяча, контроля мяча. |
| 16.04 | 16.04 | <https://youtu.be/102fg9fCvgs> | Ведение мяча разными способами . |
| 18.04 | 18.04 | <https://vk.com/video-139593311_456244064> | Совершенствование обманных движений. |
| 21.04 | 21.04 | <https://youtu.be/zPQKxDj7z2U> | Развитие и совершенствование когнитивных способностей |
| 23.04 | 23.04 | <https://youtu.be/7Cdb48Dp6O0> | Совершенствование координации |
| 25.04 | 25.04 | <https://youtu.be/f10hUcjSO1c> | Развитие силовых качеств футболиста |
| 28.04 | 28.04 | <https://vk.com/fdfrt?w=wall-153430260_836> | Развитие быстроты с контролем мяча |
| 30.04 | 30.04 | <https://youtu.be/EitQLjKfnzo> | Совершенствование технических навыков. Контроль мяча. |