**План учебно-тренировочных занятий для дистанционного обучения.**

Спортивная дисциплина: футбол

Группа: СОГ-23(2009 год)

Тренер-преподаватель: Назаров И.С.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Планируемая дата проведения | Фактическая дата проведения | Ссылка на занятие | Тема учебно-тренировочного занятия |
| 02.04 | 02.04 | <https://vk.com/bloknotfootballcoach?w=wall-54136040_1412%2Fall> | Развитие чувства мяча. Развитие технических навыков спортсмена. |
| 04.04 | 04.04 | <https://vk.com/bloknotfootballcoach?w=wall-54136040_1388%2Fall> | Развитие технических навыков спортсмена. Контроль мяча. |
| 07.04 | 07.04 | <https://vk.com/footballcoaching?w=wall-37112441_22058> | ОРУ в домашних условия, развитие чувства мяча, ведение в ограниченном пространстве. |
| 09.04 | 09.04 | <https://vk.com/footballcoaching?w=wall-37112441_22041> | ОРУ, Развитие быстроты . |
| 11.04 | 11.04 | <https://vk.com/footballcoaching?w=wall-37112441_22033> | Развитие выносливости в домашних условиях. |
| 14.04 | 14.04 | <https://vk.com/footballcoaching?z=video-167710738_456239097%2Fe4f85d8de4285ebe66%2Fpl_wall_-37112441> | Развитие чувства мяча, контроля мяча. |
| 16.04 | 16.04 | <https://vk.com/footballcoaching?z=video-37112441_456241919%2F78de878e8aa710bfbb%2Fpl_wall_-37112441> | Ведение мяча разными способами . |
| 18.04 | 18.04 | <https://vk.com/footballcoaching?w=wall-37112441_21608> | Изучение обманных движений. |
| 21.04 | 21.04 | <https://vk.com/fspobeditel?w=wall-140429921_1549%2Fall> | Развитие и совершенствование когнитивных способностей |
| 23.04 | 23.04 | <https://vk.com/fdfrt?w=wall-153430260_873> | Развитие координации |
| 25.04 | 25.04 | <https://vk.com/fdfrt?z=video-153430260_456239269%2F86cc22907bff8cdfcf%2Fpl_wall_-153430260> | Развитие силовых качеств футболиста |
| 28.04 | 28.04 | <https://vk.com/fdfrt?w=wall-153430260_836> | Развитие быстроты с контролем мяча |
| 30.04 | 30.04 | <https://vk.com/fdfrt?z=video-153430260_456239226%2F324e1632cabcc2d221%2Fpl_wall_-153430260> | Совершенствование технических навыков. Контроль мяча. |