Программа предназначена для занимающихся от 6 до 17лет, которые хотят заниматься данным видом спорта и испытывают потребность в двигательном режиме. Срок реализации программы 3года. Каждый год включает следующие курсы: «Общая физическая подготовка» «Технико-тактическая подготовка». Занятия проводятся 3раза в неделю по 2 академических часа в форме спортивной тренировки. Тренировочная деятельность организуется в течении всего календарного года, в соответствии с календарным учебным графиком, годовым учебным планом и календарем спортивно-массовых мероприятий. Годовой учебный план рассчитан на 36 недель в условиях ДЮСШ и 6 недель самостоятельной подготовки.

Ожидаемые результаты

Должны знать:

-историю развития футбола в России и за рубежом;

-правила игры в футбол;

-технику и тактику игры;

-приемы групповых и командных действий.

-требования техники безопасности при занятиях Должныуметь:

-использовать спортивный инвентарь и оборудование;

-выполнять общеразвивающие упражнения;

-использовать первичные навыки и умения по организации и проведению разминки; подвижных игр, эстафет;

- выполнять самостоятельно специальные физические упражнения;

-управлять своими эмоциями, проявлять культуру общения и взаимодействия в процессе занятий физической подготовкой, игровой и соревновательной деятельности.

-выполнять индивидуальные и групповые тактические действия в нападении и защите;

-соревноваться индивидуально, коллективно (подвижные игры, эстафеты, соревнования);

-выполнять контрольные нормативы;

-выполнять определенную игровую функцию в команде.

**Календарно-учебный график**

Начало учебного года 1сентября Окончание учебного года 31мая Начало учебных занятий 9.00ч. Окончание учебных занятий 20.00ч. Режим работы ДЮСШ с 9.00–20.00ч. Продолжительность учебного года 36 недель в условиях ДЮСШ Объем учебно- тренировочной нагрузки в неделю 6часов Продолжительность занятий 1ч.40мин(2 академических часа с 10-ти минутным перерывом) Текущий контроль 20.09.2020г–31.09.2020г Промежуточная аттестация 20.05.2021г–31.05.2021г Каникулы: осенние 03.11.2020-13.11.2021года (10дней)

зимние 29.12.2020-10.01.2021года (13дней)

весенние23.03.2021-31.03.2021года(9дней)

летние с 1июня по31августа

