**План учебно-тренировочных занятий для дистанционного обучения.**

Спортивная дисциплина :футбол

Группа :СОГ-1(2009 год)

Тренер-преподаватель : Бабылкин Ю.В.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Планируемая дата проведения | Фактическая дата проведения | Ссылка на занятие | Тема учебно-тренировочного занятия |
| 01.04 | 01.04 | <https://vk.com/bloknotfootballcoach?w=wall-54136040_1412%2Fall> | Развитие чувств мяча ,развитие технических навыков спортсмена. |
| 03.04 | 03.04 | <https://vk.com/bloknotfootballcoach?w=wall-54136040_1388%2Fall> | Развитие технических навыков спортсмена .Контроль мяча. |
| 06.04 | 06.04 | <https://vk.com/footballcoaching?w=wall-37112441_22058> | ОРУ в домашних условия, развитие чувства мяча,ведение в ограниченном пространстве. |
| 08.04 | 08.04 | <https://vk.com/footballcoaching?w=wall-37112441_22041> | ОРУ, Развитие быстроты .  |
| 10.04 | 10.04 | <https://vk.com/footballcoaching?w=wall-37112441_22033> | Развитие выносливости в домащних условиях. |
| 13.04 | 13.04 | <https://vk.com/footballcoaching?z=video-167710738_456239097%2Fe4f85d8de4285ebe66%2Fpl_wall_-37112441> | Развитие чувств мяча, контроля мяча . |
| 15.04 | 15.04 | <https://vk.com/footballcoaching?z=video-37112441_456241919%2F78de878e8aa710bfbb%2Fpl_wall_-37112441> | Ведение мяча разными способами . |
| 17.04 | 17.04 | <https://vk.com/footballcoaching?w=wall-37112441_21608> | Изучение обманных движений. |
| 20.04 | 20.04 | <https://vk.com/fspobeditel?w=wall-140429921_1549%2Fall> | Развитие и совершенствование когнитивных способностей |
| 22.04 | 22.04 | <https://vk.com/fdfrt?w=wall-153430260_873> | Развитие координации |
| 24.04 | 24.04 | <https://vk.com/fdfrt?z=video-153430260_456239269%2F86cc22907bff8cdfcf%2Fpl_wall_-153430260> | Развитие силовых качеств футболиста |
| 27.04 | 27.04 | <https://vk.com/fdfrt?w=wall-153430260_836> | Развитие быстроты с контролем мяча |
| 29.04 | 29.04 | <https://vk.com/fdfrt?z=video-153430260_456239226%2F324e1632cabcc2d221%2Fpl_wall_-153430260> | Совершенствование технических навыков. Контроль мяча. |