**План учебно-тренировочных занятий для дистанционного обучения.**

Спортивная дисциплина :футбол

Группа : СОГ- 2 (2008 год)

Тренер-преподаватель : Бабылкин Ю.В.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Планируемая дата проведения | Фактическая дата проведения | Ссылка на занятие | Тема учебно-тренировочного занятия |
| 01.05 | 01.05 | <https://vk.com/minifootballnational?w=wall-184153623_367> | Укрепление силы ног для футболиста. |
| 03.05 | 03.05 | <https://vk.com/fdfrt?z=video-153430260_456239226%2F324e1632cabcc2d221%2Fpl_wall_-153430260> | Совершенствование технических навыков. Контроль мяча. |
| 04.05 | 04.05 | <https://vk.com/perfect_skiller?w=wall299406871_1633%2Fall> | Закрепление финта «уходом с ложным замахом на удар» |
| 08.05 | 08.05 | <https://vk.com/perfect_skiller?w=wall299406871_1632%2Fall> | Совершенствование финтов. |
| 10.05 | 10.05 | <https://vk.com/perfect_skiller?z=video299406871_456239679%2Fb5854c55650a03958f%2Fpl_post_-77537663_3374> | Финт «остановкой мяча подошвой» |
| 11.05 | 11.05 | <https://vk.com/perfect_skills?w=wall-77537663_3364> | Закрепление финтов. |
| 15.05 | 15.05 | <https://vk.com/perfect_skills?z=video299406871_456239529%2Fce22729b347b01f93d%2Fpl_wall_-77537663> | Закрепление финта на скорости. |
| 17.05 | 17.05 | <https://vk.com/perfect_skills?z=video299406871_456239458%2F4428d992e140de4a95%2Fpl_wall_-77537663> | Совершенствование ведения мяча и обводок фишек. |
| 18.05 | 18.05 | <https://vk.com/footballcoaching?z=video-167710738_456239097%2F87f73e897f1019addd%2Fpl_post_-167710738_671> | Передачи в одно, в два касания. |
| 22.05 | 22.05 | <https://vk.com/fdfrt?w=wall-153430260_873> | Развитие координации |
| 24.05 | 24.05 | <https://vk.com/fdfrt?z=video-153430260_456239269%2F86cc22907bff8cdfcf%2Fpl_wall_-153430260> | Развитие силовых качеств футболиста |
| 25.05 | 25.05 | <https://vk.com/fdfrt?w=wall-153430260_836> | Развитие быстроты с контролем мяча |
| 29.05 | 29.05 | <https://vk.com/footballcoaching?w=wall-37112441_21918> | Изучение обманных движений. |