**План учебно-тренировочных занятий для дистанционного обучения.**

Спортивная дисциплина :футбол

Группа :СОГ-10(2003 год)

Тренер-преподаватель :Назаров И.С.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Планируемая дата проведения | Фактическая дата проведения | Ссылка на занятие | Тема учебно-тренировочного занятия |
| 03.05 | 03.05 | <https://vk.com/bloknotfootballcoach?w=wall-54136040_1709%2Fall> | Совершенствование чувств мяча ,Совершенствование технических навыков спортсмена. |
| 05.05 | 05.05 | <https://vk.com/bloknotfootballcoach?w=wall-54136040_1677%2Fall> | Развитие силовых качеств. |
| 07.05 | 07.05 | <https://vk.com/bloknotfootballcoach?z=video131237_456243292%2Fa95188032fb32331b6%2Fpl_wall_-54136040> | ОРУ в домашних условия, совершенствование чувства мяча,ведение в ограниченном пространстве. |
| 10.05 | 10.05 | <https://vk.com/bloknotfootballcoach?w=wall-54136040_1618%2Fall> | Развитие координации. |
| 12.05 | 12.05 | <https://vk.com/bloknotfootballcoach?w=wall-54136040_1604%2Fall> | Совершенствованеи силовых качеств. |
| 14.05 | 14.05 | <https://vk.com/bloknotfootballcoach?w=wall-54136040_1549%2Fall> | Совершенствование реакции. |
| 17.05 | 17.05 | <https://vk.com/bloknotfootballcoach?w=wall-54136040_1530%2Fall> | Ведение мяча разными способами . |
| 19.05 | 19.05 | <https://vk.com/bloknotfootballcoach?z=video-54136040_456239724%2Fff01c396fb6715b5d2%2Fpl_wall_-54136040> | Совершенствование чувств мяча ,Совершенствование технических навыков спортсмена. |
| 21.05 | 21.05 | <https://vk.com/bloknotfootballcoach?w=wall-54136040_1474%2Fall> | Совершенствование передач,венгерка. |
| 24.05 | 24.05 | <https://vk.com/fdfrt?w=wall-153430260_873> | Совершенствование координации |
| 26.05 | 26.05 | <https://vk.com/fdfrt?z=video-153430260_456239269%2F86cc22907bff8cdfcf%2Fpl_wall_-153430260> | Развитие силовых качеств футболиста |
| 28.05 | 28.05 | <https://vk.com/fdfrt?w=wall-153430260_836> | Развитие быстроты с контролем мяча |
| 31.05 | 31.05 | <https://vk.com/bloknotfootballcoach?w=wall-54136040_1419%2Fall> | Отработка обманных движений финтов. |