**Направленность программы:**

* по содержанию - физкультурно-спортивная;
* по функциональному предназначению - учебно-познавательная;
* по форме организации - групповая, индивидуальная;
* по времени реализации - длительной подготовки (4 года).

**Актуальность**

Борьба дзюдо является популярным видом спорта в нашей стране. Программа направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление обучающихся, оказывает положительное влияние на нервную систему, развивает у детей и подростков тактическое мышление, быстроту и ловкость. Занимаясь борьбой дзюдо, дети учатся не только защищать себя, но и получают опыт достойного поведения, основанного на ценностях патриотизма и гражданственности. Данная программа разработана под условия, созданные в спортивной школе для занятий борьбой дзюдо с учащимися разного возраста с учетом двигательного режима учащихся.

**Практическая значимость.**

Программа разработана с учетом физических, психофизических возможностей детей и подростков, функциональных возможностей детского и подросткового организма. Укрепляет здоровье, формирует здоровый образ жизни среди спортсменов. В программе используется передовой опыт работы с детьми и подростками на занятиях борьбой дзюдо, изучение форм освоения техники и тактики с дзюдо, а также научно-методические разработки по внедрению в практику здоровье сберегающих технологий. Обучающиеся приобретают знания, умения и навыки для самостоятельных занятий физической культурой и спортом и приобщаются к здоровому образу жизни с раннего возраста.

***Программа направлена на:***

* создание условий для развития ребенка;
* развитие мотивации к познанию и творчеству;
* обеспечение эмоционального благополучия ребенка;
* приобщение детей к общечеловеческим ценностям;
* профилактику асоциального поведения;
* интеллектуальное и духовное развития личности ребенка;
* укрепление психического и физического здоровья;
* взаимодействие педагога дополнительного образования с семьей.

**Цели и задачи программы:**

**Цель программы:** Создание условий для развития физических качеств, личностных качеств, овладения способами оздоровления и укрепления организма обучающихся посредством занятий по борьбе дзюдо.

**Задачи программы:**

***Обучающие задачи:***

* сформировать у детей систему теоретических знаний о здоровье человека, физической культуре, спорте, дзюдо;
* выработать у детей необходимые физические умения и навыки для здоро­вого полноценного физического развития;
* дать базовые знания, умения и навыки борьбы дзюдо;
* научить совместному разбору поединков, выработать навыки судейства поединков борьбы дзюдо.

***Развивающие задачи:***

* развить координацию движений и основные физические качества: силу, ловкость, быстроту реакции;
* развивать двигательные способности посредством борьбы дзюдо;
* формировать навыки самостоятельных занятий физическими упражнениями во время игрового досуга.

***Воспитательные задачи:***

* Воспитать у детей устойчивый интерес и любовь к занятиям по дзюдо, физической культурой и спортом.
* Воспитать культуру здорового образа жизни, волевые и нравственные каче­ства личности.