В документе отражено построение процесса обучения и тренировки юных футболистов, определена последовательность изучения программного материала с учётом физиологических особенностей, периодов полового созревания и сенситивных (чувствительных) фаз развития физических качеств детей, методика проведения и нормативы промежуточной и итоговой аттестации. Программа рассчитана на 36 недель занятий (216часов в условиях ДЮСШ). В спортивно-оздоровительные группы зачисляются обучающиеся 6-17 лет желающие заниматься спортом, имеющие разрешение врача. Состав групп постоянный (допускается переход из групп в группу в следствии перемены режима учебной деятельности, дополнения количества занимающихся). Весь учебный материал программы рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков. Программа содержит курсы обще–физической и тактико - технической направленностей. Программа является основным регламентирующим документом, обеспечивающим эффективное построение процесса обучения, и содействует успешному решению задач физического воспитания обучающихся различного возраста.

Целью подготовки обучающихся в спортивно-оздоровительных группах является физическое образование и воспитание личности, привитие ценностей здорового образа жизни, овладение основными техническими и тактическими приемами избранного вида спорта, подготовка к соревновательной деятельности и участие в ней. Программа ставит перед собой следующие задачи:

•Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма учащихся; •Вовлечение обучающихся в систему регулярных занятий; •Формирование стойкого интереса к занятиям спортом. •Обучение основам техники и тактики футбола. •Привитие навыков соревновательной деятельности в соответствии с правилами футбола. •Привитие навыков соблюдения спортивной этики, дисциплины. •Освоение основ гигиены, самоконтроля •Подготовка к выполнению нормативных требований. Актуальность программы состоит в том, что она направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление обучающихся. Программа так же актуальна в связи с возросшей популярностью вида спорта футбол в нашей стране. Отличительная особенность программы в её социальной направленности. Программа предоставляет возможность детям не получившим ранее практики занятий футболом или каким- либо другим видом спорта, имеющим различный уровень физической подготовки приобщиться к активным занятиям футболом, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе. Сроки реализации: Программа предназначена для занимающихся от 6 до 17 лет, которые хотят заниматься данным видом спорта и испытывают потребность в двигательном режиме. Срок реализации программы 3года. Каждый год включает следующие курсы: «Общая физическая подготовка», «Технико-тактическая подготовка». Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 академических часа в форме спортивной тренировки. Организация, содержание и методы проведения занятий служат целям воспитания занимающихся.