**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования

«Детско-юношеская спортивная школа

Усманского муниципального района Липецкой области»

на 2021 - 2022 учебный год

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Направление дополнительного**  **образования** | **Название творческих**  **объединений**  **(срок реализации программы)** | **Форма занятий** | **Количество**  **групп** | **Количество учебных**  **часов в**  **неделю на**  **одну группу** | **Количество**  **недель** | **Годовая нагрузка (в часах)** | **Итого часов в неделю** |
| Физкультурно-  спортивное | Футбол  Срок реализации программы-3года | Групповая  индивидуальная | 19  Спортивно-оздоровительные группы | 6  (для всех групп) | 38 | 228 | 114 |
| Физкультурно-  спортивное | Плавание  Срок реализации программы-3года | Групповая  индивидуальная | 16  Спортивно-оздоровительная группы | 6  (для всех групп) | 38 | 228 | 96 |
| Физкультурно-  спортивное | Бокс  Срок реализации программы-3года | Групповая  индивидуальная | 10  Спортивно-оздоровительные группы | 6  (для всех групп) | 38 | 228 | 60 |
| Физкультурно-  спортивное | Волейбол  Срок реализации программы-5лет | Групповая  индивидуальная | 5  Спортивно-оздоровительные группы | 6  (для всех групп) | 38 | 228 | 30 |
| Физкультурно-  спортивное | Баскетбол  Срок реализации программы-5лет | Групповая  индивидуальная | 6  Спортивно-оздоровительные группы | 6  (для всех групп) | 38 | 228 | 36 |
| Физкультурно-  спортивное | Лапта  Срок реализации программы-5лет | Групповая  индивидуальная | 3  Спортивно-оздоровительные группы | 6  (для всех групп) | 38 | 228 | 18 |
| Физкультурно-  спортивное | Бадминтон  Срок реализации программы-5лет | Групповая  индивидуальная | 4  Спортивно-оздоровительные группы | 6  (для всех групп) | 38 | 228 | 24 |
| Физкультурно-  спортивное | Н/теннис  Срок реализации программы-3года | Групповая  индивидуальная | 2  Спортивно-оздоровительные группы | 6  (для всех групп) | 38 | 228 | 12 |
| Физкультурно-  спортивное | Лыжи  Срок реализации программы-3года | Групповая  индивидуальная | 3  Спортивно-оздоровительные группы | 6  (для всех групп) | 38 | 228 | 18 |
| Физкультурно-  спортивное | Л/атлетика  Срок реализации программы-5лет | Групповая  индивидуальная | 11  Спортивно-оздоровительные группы | 6  (для всех групп) | 38 | 228 | 66 |
| Физкультурно-  спортивное | Вольная борьба  Срок реализации программы-4года | Групповая  индивидуальная | 4  Спортивно-оздоровительные группы | 6  (для всех групп) | 38 | 228 | 24 |
| Физкультурно-  спортивное | Дзюдо  Срок реализации программы-5лет | Групповая  индивидуальная | 5  Спортивно-оздоровительные группы | 6  (для всех групп) | 38 | 228 | 30 |
| Физкультурно-  спортивное | Самбо  Срок реализации программы-5лет | Групповая  индивидуальная | 1  Спортивно-оздоровительные группы | 6  (для всех групп) | 38 | 228 | 6 |
| Физкультурно-  спортивное | АРБ  Срок реализации программы-3года | Групповая  индивидуальная | 5  Спортивно-оздоровительные группы | 6  (для всех групп) | 38 | 228 | 30 |
| Физкультурно-  спортивное | Пауэрлифтинг  Срок реализации программы-5лет | Групповая  индивидуальная | 8  Спортивно-оздоровительные группы | 6  (для всех групп) | 38 | 228 | 48 |
| Физкультурно-  спортивное | Фитнес-аэробика  Срок реализации программы-3года | Групповая  индивидуальная | 13  Спортивно-оздоровительные группы | 6  (для всех групп) | 38 | 228 | 78 |
| Физкультурно-  спортивное | Аквааэробика  Срок реализации программы-3года | Групповая  индивидуальная | 2  Спортивно-оздоровительные группы | 6  (для всех групп) | 38 | 228 | 12 |
| Физкультурно-  спортивное | Шахматы  Срок реализации программы-3года | Групповая  индивидуальная | 4  Спортивно-оздоровительные группы | 6  (для всех групп) | 38 | 228 | 24 |
| Физкультурно-  спортивное | Кикбоксинг  Срок реализации программы-3года | Групповая  индивидуальная | 3  Спортивно-оздоровительные группы | 6  (для всех групп) | 38 | 228 | 18 |
| Физкультурно-  спортивное | Акробатика  Срок реализации программы-3года | Групповая  индивидуальная | 8  Спортивно-оздоровительные группы | 6  (для всех групп) | 38 | 228 | 48 |
| Физкультурно-  спортивное | Туризм  Срок реализации программы-2года | Групповая  индивидуальная | 2  Спортивно-оздоровительные группы | 6  (для всех групп) | 38 | 228 | 12 |
| Физкультурно-  спортивное | Адаптивная ф.к.  Срок реализации программы-5лет | Групповая  индивидуальная | 1  Спортивно-оздоровительные группы | 6  (для всех групп) | 38 | 228 | 6 |
| Физкультурно-  спортивное | Теннис  Срок реализации программы-3года | Групповая  индивидуальная | 1  Спортивно-оздоровительные группы | 6  (для всех групп | 38 | 228 | 6 |
| Физкультурно-  спортивное | Теннис  Срок реализации программы-3года | Групповая  индивидуальная | 2  Спортивно-оздоровительные группы | 6  (для всех групп | 38 | 228 | 12 |
| **Итого:** |  |  | **119** | **6** | **38** | **4752** | **828** |