**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования

«Детско-юношеская спортивная школа

Усманского муниципального района Липецкой области»

на 2021 - 2022 учебный год

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Направление дополнительного****образования** | **Название творческих****объединений****(срок реализации программы)** | **Форма занятий** | **Количество****групп** | **Количество учебных****часов в****неделю на****одну группу** | **Количество****недель** | **Годовая нагрузка (в часах)** | **Итого часов в неделю** |
| Физкультурно- спортивное | ФутболСрок реализации программы-3года | Групповаяиндивидуальная | 19Спортивно-оздоровительные группы | 6(для всех групп) | 38 | 228 | 114 |
| Физкультурно- спортивное | ПлаваниеСрок реализации программы-3года | Групповаяиндивидуальная | 16Спортивно-оздоровительная группы | 6(для всех групп) | 38 | 228 | 96 |
| Физкультурно- спортивное | БоксСрок реализации программы-3года | Групповаяиндивидуальная | 10Спортивно-оздоровительные группы | 6(для всех групп) | 38 | 228 | 60 |
| Физкультурно- спортивное | ВолейболСрок реализации программы-5лет | Групповаяиндивидуальная | 5Спортивно-оздоровительные группы | 6(для всех групп) | 38 | 228 | 30 |
| Физкультурно- спортивное | БаскетболСрок реализации программы-5лет | Групповаяиндивидуальная | 6Спортивно-оздоровительные группы | 6(для всех групп) | 38 | 228 | 36 |
| Физкультурно- спортивное | ЛаптаСрок реализации программы-5лет | Групповаяиндивидуальная | 3Спортивно-оздоровительные группы | 6(для всех групп) | 38 | 228 | 18 |
| Физкультурно- спортивное | БадминтонСрок реализации программы-5лет | Групповаяиндивидуальная | 4Спортивно-оздоровительные группы | 6(для всех групп) | 38 | 228 | 24 |
| Физкультурно- спортивное | Н/теннисСрок реализации программы-3года | Групповаяиндивидуальная | 2Спортивно-оздоровительные группы | 6(для всех групп) | 38 | 228 | 12 |
| Физкультурно- спортивное | ЛыжиСрок реализации программы-3года | Групповаяиндивидуальная | 3Спортивно-оздоровительные группы | 6(для всех групп) | 38 | 228 | 18 |
| Физкультурно- спортивное | Л/атлетикаСрок реализации программы-5лет | Групповаяиндивидуальная | 11Спортивно-оздоровительные группы | 6(для всех групп) | 38 | 228 | 66 |
| Физкультурно- спортивное | Вольная борьбаСрок реализации программы-4года | Групповаяиндивидуальная | 4Спортивно-оздоровительные группы | 6(для всех групп) | 38 | 228 | 24 |
| Физкультурно- спортивное | ДзюдоСрок реализации программы-5лет | Групповаяиндивидуальная | 5Спортивно-оздоровительные группы | 6(для всех групп) | 38 | 228 | 30 |
| Физкультурно- спортивное | СамбоСрок реализации программы-5лет | Групповаяиндивидуальная | 1Спортивно-оздоровительные группы | 6(для всех групп) | 38 | 228 | 6 |
| Физкультурно- спортивное | АРБСрок реализации программы-3года | Групповаяиндивидуальная | 5Спортивно-оздоровительные группы | 6(для всех групп) | 38 | 228 | 30 |
| Физкультурно- спортивное | ПауэрлифтингСрок реализации программы-5лет | Групповаяиндивидуальная | 8Спортивно-оздоровительные группы | 6(для всех групп) | 38 | 228 | 48 |
| Физкультурно- спортивное | Фитнес-аэробикаСрок реализации программы-3года | Групповаяиндивидуальная | 13Спортивно-оздоровительные группы | 6(для всех групп) | 38 | 228 | 78 |
| Физкультурно- спортивное | АквааэробикаСрок реализации программы-3года | Групповаяиндивидуальная | 2Спортивно-оздоровительные группы | 6(для всех групп) | 38 | 228 | 12 |
| Физкультурно- спортивное | ШахматыСрок реализации программы-3года | Групповаяиндивидуальная | 4Спортивно-оздоровительные группы | 6(для всех групп) | 38 | 228 | 24 |
| Физкультурно- спортивное | КикбоксингСрок реализации программы-3года | Групповаяиндивидуальная | 3Спортивно-оздоровительные группы | 6(для всех групп) | 38 | 228 | 18 |
| Физкультурно- спортивное | АкробатикаСрок реализации программы-3года | Групповаяиндивидуальная | 8Спортивно-оздоровительные группы | 6(для всех групп) | 38 | 228 | 48 |
| Физкультурно- спортивное | ТуризмСрок реализации программы-2года | Групповаяиндивидуальная | 2Спортивно-оздоровительные группы | 6(для всех групп) | 38 | 228 | 12 |
| Физкультурно- спортивное | Адаптивная ф.к.Срок реализации программы-5лет | Групповаяиндивидуальная | 1Спортивно-оздоровительные группы | 6(для всех групп) | 38 | 228 | 6 |
| Физкультурно- спортивное | ТеннисСрок реализации программы-3года | Групповаяиндивидуальная | 1Спортивно-оздоровительные группы | 6(для всех групп | 38 | 228 | 6 |
| Физкультурно- спортивное | ТеннисСрок реализации программы-3года | Групповаяиндивидуальная | 2Спортивно-оздоровительные группы | 6(для всех групп | 38 | 228 | 12 |
| **Итого:** |  |  | **119** | **6** | **38** | **4752** | **828** |