Весь учебный материал программы распределен в соответствии с возрастным принципом комплектования групп секции по бадминтон у и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

Продолжительность занятий: 3 раза в неделю по 2 ч.

**Сроки реализации программы:**

программа рассчитана на 5 лет- 234 часов в год.

**Формы и режим занятий**

Возраст от 9 до 13 лет

Оптимальная наполняемость групп 20 человек

Учебный процесс предполагает групповые формы учебных занятий

Нет отбора при поступлении в секцию

Продолжительность занятий: 3 раза в неделю по 2 часа

***Ожидаемые результаты и способы их проверки:***

**К концу обучения дети будут**

***знать:***

-правила игры в бадминтон

-теорию игры в бадминтон

-размеры площадки

- высоту сетки

-технику и тактику игры в бадминтон .

***уметь:***

-самостоятельно провести разминку

- правильно передвигаться на площадке

- имитировать удары с передвижением по площадке

-выполнять различные удары

-взаимодействовать в парной игре

***обладать :***

– умением выполнять точные и дифференцированные пространственные, временные и мышечные восприятия

-команда(парная игра) должна обладать коммуникативными способностями

-основами толерантного мышления

**Формы подведения итогов реализации программы**

Для обучающихся обязательна сдача зачетов по практической подготовке. Оценивается

участие в районных, окружных и городских соревнованиях.

Два раза в год (сентябрь и май) проводятся контрольные зачеты по общефизической подготовке.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПЕРВОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| №№ Наименование разделов | Общее кол-во  уч. часов |

теория практика

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | 1. Техника безопасности на занятиях | 4ч. |  | | 2. Правила игры | 6ч |  | | 3. Гигиена | 2ч |  | | 4. Режим дня | 2ч |  | | 5. Общефизическая подготовка |  | 78ч | | 6. Специальная физическая подготовка |  | 36ч | | 7. Подвижные игры |  | 38ч | | 8. Спортивные игры |  | 50ч | | 9. Участие в соревнованиях |  | 20ч | |

Итого: 234 часов.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ВТОРОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ

|  |  |
| --- | --- |
| №№ Наименование разделов  А у | Общее кол-во  уч. учебных часов |
| Те теория практика |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | Техника безопасности на занятиях | 4ч. |  | | * Уход за инвентарем | 4ч |  | | * Гигиена | 2ч |  | | 4. Режим дня | 2ч |  | | 5. Общефизическая подготовка |  | 32ч | | 6. Специальная физическая подготовка |  | 78ч | | 7. Подвижные игры |  | 38ч | | 8. Спортивные игры |  | 50ч | | 9. Участие в соревнованиях |  | 14ч | | |

Итого: 234 часов.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ТРЕТЬЕГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ

|  |  |
| --- | --- |
| №№ Наименование разделов  А у | Общее кол-во  уч. учебных часов |
| Те теория практика |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | Техника безопасности на занятиях | 4ч. |  | | * Уход за инвентарем | 4ч |  | | * Гигиена | 2ч |  | | 4. Режим дня | 2ч |  | | 5. Общефизическая подготовка |  | 32ч | | 6. Специальная физическая подготовка |  | 78ч | | 7. Подвижные игры |  | 28ч | | 8. Спортивные игры |  | 60ч | | 9. Участие в соревнованиях |  | 14ч | | |

Итого: 234 часа.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ЧЕТВЕРТОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ

|  |  |
| --- | --- |
| №№ Наименование разделов  А у | Общее кол-во  уч. учебных часов |
| Те теория практика |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | Техника безопасности на занятиях | 4ч. |  | | * Уход за инвентарем | 4ч |  | | * Гигиена | 2ч |  | | 4. Режим дня | 2ч |  | | 5. Общефизическая подготовка |  | 32ч | | 6. Специальная физическая подготовка |  | 78ч | | 7. Подвижные игры |  | 28ч | | 8. Спортивные игры |  | 60ч | | 9. Участие в соревнованиях |  | 14ч | | |

Итого: 234 часа

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПЯТОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ

|  |  |
| --- | --- |
| №№ Наименование разделов  А у | Общее кол-во  уч. учебных часов |
| Те теория практика |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | Техника безопасности на занятиях | 4ч. |  | | * Уход за инвентарем | 4ч |  | | * Гигиена | 2ч |  | | 4. Режим дня | 2ч |  | | 5. Общефизическая подготовка |  | 32ч | | 6. Специальная физическая подготовка |  | 78ч | | 7. Подвижные игры |  | 28ч | | 8. Спортивные игры |  | 60ч | | 9. Участие в соревнованиях |  | 14ч | | |

Итого; 234 часа