Весь учебный материал программы распределен в соответствии с возрастным принципом комплектования групп секции по бадминтон у и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

Продолжительность занятий: 3 раза в неделю по 2 ч.

 **Сроки реализации программы:**

программа рассчитана на 5 лет- 234 часов в год.

 **Формы и режим занятий**

 Возраст от 9 до 13 лет

 Оптимальная наполняемость групп 20 человек

 Учебный процесс предполагает групповые формы учебных занятий

 Нет отбора при поступлении в секцию

 Продолжительность занятий: 3 раза в неделю по 2 часа

***Ожидаемые результаты и способы их проверки:***

**К концу обучения дети будут**

***знать:***

-правила игры в бадминтон

-теорию игры в бадминтон

-размеры площадки

- высоту сетки

-технику и тактику игры в бадминтон .

***уметь:***

-самостоятельно провести разминку

- правильно передвигаться на площадке

- имитировать удары с передвижением по площадке

-выполнять различные удары

-взаимодействовать в парной игре

***обладать :***

– умением выполнять точные и дифференцированные пространственные, временные и мышечные восприятия

-команда(парная игра) должна обладать коммуникативными способностями

-основами толерантного мышления

**Формы подведения итогов реализации программы**

Для обучающихся обязательна сдача зачетов по практической подготовке. Оценивается

участие в районных, окружных и городских соревнованиях.

 Два раза в год (сентябрь и май) проводятся контрольные зачеты по общефизической подготовке.

 УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПЕРВОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| №№ Наименование разделов | Общее кол-воуч. часов |

 теория практика

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Техника безопасности на занятиях  | 4ч. |  |
| 2. Правила игры | 6ч |  |
| 3. Гигиена  | 2ч |  |
| 4. Режим дня | 2ч |  |
| 5. Общефизическая подготовка  |  | 78ч |
| 6. Специальная физическая подготовка  |  | 36ч |
| 7. Подвижные игры  |  | 38ч |
| 8. Спортивные игры  |  | 50ч |
| 9. Участие в соревнованиях  |  |  20ч |

 |

 Итого: 234 часов.

 УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ВТОРОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ

|  |  |
| --- | --- |
| №№ Наименование разделовА у | Общее кол-во уч. учебных часов |
| Те теория практика |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Техника безопасности на занятиях  | 4ч. |  |
| * Уход за инвентарем
 | 4ч |  |
| * Гигиена
 | 2ч |  |
| 4. Режим дня | 2ч |  |
| 5. Общефизическая подготовка  |  | 32ч |
| 6. Специальная физическая подготовка  |  | 78ч |
| 7. Подвижные игры  |  | 38ч |
| 8. Спортивные игры  |  | 50ч |
| 9. Участие в соревнованиях  |  |  14ч |

 |

 Итого: 234 часов.

 УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ТРЕТЬЕГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ

|  |  |
| --- | --- |
| №№ Наименование разделовА у | Общее кол-во уч. учебных часов |
| Те теория практика |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Техника безопасности на занятиях  | 4ч. |  |
| * Уход за инвентарем
 | 4ч |  |
| * Гигиена
 | 2ч |  |
| 4. Режим дня | 2ч |  |
| 5. Общефизическая подготовка  |  | 32ч |
| 6. Специальная физическая подготовка  |  | 78ч |
| 7. Подвижные игры  |  | 28ч |
| 8. Спортивные игры  |  | 60ч |
| 9. Участие в соревнованиях  |  |  14ч |

 |

 Итого: 234 часа.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ЧЕТВЕРТОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ

|  |  |
| --- | --- |
| №№ Наименование разделовА у | Общее кол-во уч. учебных часов |
| Те теория практика |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Техника безопасности на занятиях  | 4ч. |  |
| * Уход за инвентарем
 | 4ч |  |
| * Гигиена
 | 2ч |  |
| 4. Режим дня | 2ч |  |
| 5. Общефизическая подготовка  |  | 32ч |
| 6. Специальная физическая подготовка  |  | 78ч |
| 7. Подвижные игры  |  | 28ч |
| 8. Спортивные игры  |  | 60ч |
| 9. Участие в соревнованиях  |  |  14ч |

 |

 Итого: 234 часа

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПЯТОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ

|  |  |
| --- | --- |
| №№ Наименование разделовА у | Общее кол-во уч. учебных часов |
| Те теория практика |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Техника безопасности на занятиях  | 4ч. |  |
| * Уход за инвентарем
 | 4ч |  |
| * Гигиена
 | 2ч |  |
| 4. Режим дня | 2ч |  |
| 5. Общефизическая подготовка  |  | 32ч |
| 6. Специальная физическая подготовка  |  | 78ч |
| 7. Подвижные игры  |  | 28ч |
| 8. Спортивные игры  |  | 60ч |
| 9. Участие в соревнованиях  |  |  14ч |

 |

 Итого; 234 часа